

リリマリ新聞

リリマリが毎号お届けする新聞!!

リリマリ ビューティー 海岸清掃

7月に入り
海シーズンを迎える前に、
お世話になる海を
お掃除しよう★ということで
朝からリリマリで集まって
海岸へ〜(´▽`)/

大好きな海、



なんでビューティー海岸清掃 なのかというと...

山田彩乃ミス・ユニバース流ストレッチ★
トンクも使って色んなストレッチをしました!

こんな使い方をしてるのは中々ないかもしれませんが、トンクを使うことで、自分でやるよりも効率的にカラダを伸ばすことが出来るんです(´▽`)/

たくさんの人
で賑わう海
岸だからこ
そ、それぞれ
マナーを守っ
てみんなが気
持ちよく利用
できるように
していきたい
ですね☆



そして
私たちが持っている
こちらのトンクは、

永塚製作所さまの オシャレ清掃トンク【マジック】

- ①通常のトンクより長く作られているので、腰への負担も軽減!
- ②手で掴む部分にシリコン素材が用いられているので、手が痛くなりにくい
- ③先にもシリコン素材が用いられていて、掴んだものが滑らない
- ④なのに通常のトンクの重さの約半分

しかもこちらのマジック!
シリコン部分が
カラフルでゴミ拾いも
楽しくなっちゃいます★

海岸清掃 スタート!

花火のゴミやタバコの吸殻、プラスチックなどたくさん落ちていました。

裸足で踏むと痛いんですよね><



海岸清掃も何事も
楽しく取り組むのがリリマリの
モットーです!(*´▽`)/



カラダを動か
した後は、..
ピア万代にあ
る「弁慶」さん
で美味しい佐
渡産のお寿司
をいただきました〜!!



新潟の海に 感謝です★

この夏はいろんな
浜を訪れて定期的に
みんなでやっていきたいと思います!
次回は、皆さんと一緒に海岸清掃をするイベント
を開催したいと思っていますので
是非ご参加ください^^



リリマリ公式HPリニューアルしました♡
<http://lilymarrys.wix.com/lilymarrys>

随時、リリマリメンバー& 会員さん募集中です!

新潟を盛り上げて行きたい!色々なことに
挑戦したい!
友達を増やしたい!自分を変えたい!
イベントに参加したい!
そんな女性のご応募をお待ちしております^^

毎号チェック
してね



今井美穂 (Miho Imai)
地域活性化モデル/
新潟ガールズ集団Lily&Marry's代表
生年月日:1989/12/9
身長:172cm
ブログ: <http://ameblo.jp/mi-hooco/>



山田 彩乃 (Ayano Yamada)
地域活性化モデル/ミス・ユニバース2013ファイナリスト
生年月日:1991/1/12
出身地:群馬県桐生市出身 新潟県新潟市在住
身長:175cm
ブログ: <http://ameblo.jp/874185-0112/>

リリマリ新聞

リリマリ×Tokupi☆ リリマリが行く!突撃!お仕事訪問!



今回は新潟市古町にあります古町着付け教室様に、リリマリ山田彩乃&
伊部彩香がお邪魔して来まして〜☆!古町着付け教室様は8月1日で4周年
なのだそうです☆
長谷川先生のご指導の下、着付け体験開始です!
先生よろしくお願いします!(*´▽`)/



まずは浴衣を上手に綺麗に着る
ための一式セットについて☆
左からタオル、コーリンベルト、帯
板、伊達締め、腰紐、そしてもち
ろん浴衣と帯!
こちらの写真には写っていません
が、浴衣の下には浴衣用の下着
や、キャミソールなど、汗を吸うも
のを着用するようにします!最近
よくあるブラトップなどはとても
便利ですね^^*

特に薄い色の浴衣を着るときは、下着が透けないようにするためにも重要ですよ!
そして痩せ形の方は、お腹にタオルを入れることによって、帯がズレにくくな
ったり着崩れが起きにくくなるのです♪



浴衣を綺麗に着る上で一番大切
なのは、「上手に紐を結ぶこと」
紐をしっかり結ぶことができれば
浴衣も上手に着こなせます。とい
うことで、まずは紐の結び方のコ
ツを教えてくださいました!
紐を緩みにくくする方法や、正し
い紐の締め具合などなど、ポイ
ントをいくつか教えていただきま
した♪

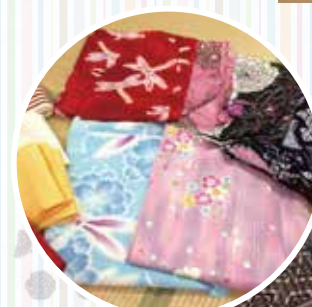
ここからは実際に着付けを体験です
\(*´▽`)/
女性が浴衣を着る場合、左の襟が上にな
ります!上前(うわまえ)と言うんですって☆
その際、深く胸を包み込むようにすると、
着た後着くずれしにくくなるそうです♪
首の後ろの襟(衣紋)に隙間を開けると、
うなじ見せて魅力アップ☆
形がある程度出来たら、後ろを引っ張るこ
とで背中に張りを出すと、美しいラインが
出せますよ(´▽`)/



最後は帯の結び方!
これは難しいイメージがあ
り、挑戦する方は少ないか
もしれませんが、覚えてしま
うとそんなに苦労せず結べ
るようになります(。・д・。)!
帯は基本が出来てしまえ
ば、後は自分でアレンジを
加えたり、楽しみの幅がぐ
んとアップ☆リーパーシ
ブルの帯だとよりアレンジが
楽しめますね(´▽`)/



着付け完成です(´▽`)/
初めて自分で浴衣を着ましたが、長谷川
先生のわかりやすい指導のおかげで、綺
麗に着ることができました☆



古町着付け教室様ではこうした着付け教室はもちろん、浴衣レンタルも
行っています☆
こちらなんと!着付け込でお値段¥3,000!!!
これからの季節、ぜひ浴衣レンタルでお祭りや花火に行ってみてはいかが
でしょうか(´▽`)/

古町着付け教室様への お問い合わせはこちらです★

新潟市古町校

〒951-8063
新潟市中央区古町通り7番町943 レジデンスプレミオ302
(TEL)025-211-8537
(URL)<http://www.kimono-walk.jp/>

長谷川先生ありがとうございました〜☆!

